非常袋の中身チェックシート

チェック実行日　　年　　月　　日

非常食（水）

品名	数量
□ 飲料水 (賞味期限　／　)	
□ 乾パン (賞味期限　／　)	
□ 飲料水 (賞味期限　／　)	
□ 缶詰 (賞味期限　／　)	
□ ｶｯﾌﾟﾗｰﾒﾝ (賞味期限　／　)	
□ チョコレート	
□	
□	
□	
□	
□	

衣類他

品名	数量
□ 下着	
□ 上着	
□ 靴下	
□ ハンカチ	
□ タオル	
□ 防災頭巾	
□	
□	
□	

貴重品

品名	数量
□ 現金	
□ 通帳･印鑑	
□ 健康保険証コピー	
□ 免許証コピー	
□ 重要書類コピー	
□ 緊急連絡簿	
□ メディカルアラートカード	
□	
□	

救急セット

品名	数量
□ ばんそうこう	
□ 消毒薬	
□ ガーゼ	
□ 包帯、三角巾	
□ 脱脂綿	
□ 綿棒	
□ 体温計	
□ ピンセット	
□ はさみ	
□ 風邪薬	
□ 常備薬（　　）	
□ 常備薬（　　）	
□	
□	
□	
□	
□	

その他

品名	数量
□	
□	
□	
□	
□	
□	
□	
□	
□	
□	
□	
□	
□	
□	
□	
□	
□	
□	

雑貨

品名	数量
□ 懐中電灯（電池付）	
□ ローソク	
□ ライター、マッチ	
□ クイックコンロ	
□ コンロ用燃料	
□ 缶切り･栓抜き	
□ 紙皿、紙コップ、箸	
□ ナイフ	
□ スベリ止付軍手	
□ ロープ	
□ レジャーシート（　帖）	
□ ビニールレインコート	
□ ティッシュペーパー	
□ 生理用品	
□ 簡単トイレ	
□ ゴミ袋･ビニール袋	
□ 携帯ラジオ(電池付)	
□ コンパクト携帯充電器	
□ 乾電池（単　型）	
□ 乾電池（単　型）	
□ 乾電池（単　型）	
□	
□	
□	
□	
□	
□	
□	
□	
□	
□	
□	
□	
□	
□	
□	

※ 備考

※ 参考例ですので、ご家庭で必要な物をご記入下さい。